

## **Краткое описание научно-популярных видеолекций портала АНТРОПОГЕНЕЗ.РУ**

### **1. БАД. Натурально, бесполезно, опасно**

Биологически активные добавки - натуральная замена лекарств? У БАД нет побочных эффектов? БАДы нужны всем?

Алексей Водовозов — врач-терапевт, токсиколог, автор книги «Пациент разумный», член ассоциации медицинских журналистов и ассоциации коммуникаторов в сфере образования и науки, призёр премии Russian Sci&Tech Writer of the Year 2019.

Доклад «БАД: от гербалайфа до биохакинга. Натурально, бесполезно, опасно»

#### **Таймкод:**

7:30 Миф 1. БАД – натуральный ответ БИГФАРМЕ.

8:30 Миф 2. Витамины – это БАД.

11:40 Миф 3. Мы сначала сделаем БАД, а потом зарегистрируем как лекарственное средство.

15:20 Миф 4. У БАД нет побочных.

27:38 Как отличить БАД от лекарственного средства?

29:50 Источники.

30:05 Вопрос от эксперта – диетолога Елены Мотовой.

33:50 Результаты голосования. Ответы на вопросы зрителей

### **2. Вегетарианство: есть ли жизнь без мяса?**

Алексей Яковлев — врач, глава медицинской службы в компании Шлюмберже в РФ и Центральной Азии, МВА по здравоохранению, автор популярного блога о медицине Botalex <https://botalex.livejournal.com/>.

Доклад «Вегетарианство: есть ли жизнь без мяса?»

#### **Содержание**

1. Какие бывают вегетарианцы? Веганы, сыроеды, фрукторианцы и прочие...

2. Почему ими становятся?

3. Вегетарианство спасает животных?

4. Вегетарианцы умнее и успешней?

5. Полезно ли быть вегетарианцем?

6. Травоядные - травоядны ли?

7. А чем питались наши предки?
8. Животная пища "тяжелее" растительной?
9. Витамины - в растениях?
10. Что такое "правильное питание"?

Стенограмма доклада: <https://vk.cc/8E4pGh> (SciTeam)

Аудио-версия: [https://vk.com/wall-110924669\\_121002](https://vk.com/wall-110924669_121002)

### **3. Мифы о расах: банальные и опасные**

Существуют ли "чистые" расы? Можно ли определить расу человека по фотографии? Все ли расы могут давать потомство при смешивании?

Станислав Дробышевский: доклад "Мифы о расах - банальные и опасные"

### **4. Неудобные вопросы об эволюции человека**

Станислав Дробышевский отвечает на топ-10 сложных вопросов об эволюции человека.

Спикер: Станислав Дробышевский — к.б.н., доцент кафедры антропологии биологического факультета МГУ им. Ломоносова, научный редактор АНТРОПОГЕНЕЗ.РУ, автор книги «Достающее звено».

### **Содержание**

1. Как отличить нашего предка от "тупиковой ветви"?
2. Какие признаки у людей и животных прогрессивные, а какие - нет?
3. Если неандертальцы и кроманьонцы могли иметь плодовитое потомство, можно ли их считать одним видом?
4. Как ученый понимает, где копать?
5. Что явилось катализатором для становления человека?
6. О парадоксе Ферми и разумной жизни в нашей галактике.
7. Если норвежцы переселятся в Африку, станут ли они неграми?
8. Стоит ли называть американских индейцев монголоидами?
9. Какие условия могли бы заставить мозг человека увеличиться?
10. Прошли ли мы "точку невозврата" в пессимистичном сценарии развития человечества?

Стенограмма от SciTeam (волонтер Екатерина Ускова):  
<https://vk.cc/98ZsEZ>  
Аудио-версия: [https://vk.com/podcast-110924669\\_4562...](https://vk.com/podcast-110924669_4562...)

## **5. Опасные мифы о депрессии**

Юрий Сиволап – доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии и наркологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова, автор свыше ста научных статей, монографий и клинических руководств

Доклад «От «само пройдет!» до суицида. Опасные мифы о депрессии»

В роли «вредного оппонента»: Алексей Водовозов - врач-терапевт, токсиколог, автор книги «Пациент разумный», член Ассоциации медицинских журналистов и Ассоциации коммуникаторов в сфере образования и науки. Призёр премии «Russian Sci&Tech Writer of the Year» (2019)

## **Содержание**

1. Опрос. Как избавиться от депрессии?
2. Депрессия: болезнь или проявление слабости?
3. Миф-1: Депрессия – это не болезнь, а придурь и каприз
4. Миф-2: Депрессия пройдет сама, её не надо лечить
5. Миф-3: Депрессия – это плохое настроение. Человека нужно просто развеселить!
6. Миф-4: Депрессия снимается алкоголем; выпей, и пройдет
7. Миф-5: Людей нельзя сажать на антидепрессанты, это опасно
8. Миф-6: У тебя депрессия? Сходи в хоспис и посмотри на настоящие страдания
9. Миф-7: У тебя депрессия? Иди поработай!
10. Миф-8: Депрессию придумала Биг Фарма, продвигающая антидепрессанты
11. Миф-9: Депрессия – причина онкологических заболеваний
12. Литература
13. Дискуссия с «вредным оппонентом» Алексеем Водовозовым
14. Ответы на вопросы зрителей

## **6. Что мы знаем про аутизм?**

Люди с аутизмом не способны к сопереживанию? Но все они гении, и аутизм - это подарок? Так есть ли "волшебная таблетка", или аутизм неизлечим?

Екатерина Померанцева, врач-генетик, к.б.н., метазавлаб, Центр Генетики и Репродуктивной Медицины «ГЕНЕТИКО»

В роли «вредного оппонента»: Алексей Водовозов - врач-терапевт, токсиколог, автор книги «Пациент разумный», член Ассоциации медицинских журналистов и Ассоциации коммуникаторов в сфере образования и науки. Призёр премии «Russian Sci&Tech Writer of the Year» (2019)

**Внимание: Несколько слайдов содержат ошибки, допущенные дизайнером. Исправленные слайды приведены в стенограмме. Просим прощения!**

Доклад «Молчаливые гении. Что мы знаем про аутизм и людей с аутизмом?»

### **Содержание:**

1. Конфликт интересов.
2. Результаты опроса: «Какие утверждения про аутизм приходится слышать чаще всего?»
3. Аутизм и расстройство аутистического спектра – определение.
4. Есть ли связь с вакцинацией?
5. Социальные мифы об аутизме:
  - Миф-1: «Сами виноваты»
  - Миф-2: «Со мной такого не случится»
  - Миф-3: «Мы не хотим этого видеть»
6. Миф-4: «Аутисты не обладают способностью к эмпатии, привязанности, не различают эмоций»
7. Миф-5: «Люди с аутизмом не способны быть самостоятельными»
8. Мифы родителей:
  - Миф-6: «Они виноваты: врачи, прививки, консервы и т.п.»
  - Миф-7: «Есть волшебная таблетка от аутизма.»
  - Миф-8: «Аутизм – это подарок. Дети-гении и т.д.»
9. Бессмысленные анализы.
10. Мифы специалистов:
  - Миф-9: «Понаехали эксперты»

Миф-10: «Аутизм – это неизлечимо и навсегда»

Миф-11: «Интеллект не тот»

11. Вероятность повторения РАС (расстройств аутического спектра) в семье. Частота РАС (расстройств аутического спектра) при некоторых генетических синдромах.

12. Прогнозы в отношении аутизма.

13. Ссылки, литература

14. Дискуссия со «Вредным оппонентом» раунда: Алексеем Водовозовым

15. Ответы на вопросы зрителей

## **7. Эволюция креацинизма**

От 6 дней творения до «разумного дизайна»: как игнорировать факты уже 150 лет?

Станислав Дробышевский — к.б.н., доцент кафедры антропологии биологического факультета МГУ им. Ломоносова, научный редактор АНТРОПОГЕНЕЗ.РУ, автор книги «Достающее звено».

Доклад «Эволюция креационизма»

1. Религия у животных

2. Религия у неандертальцев

3. Религия у кроманьонцев

4. Креационизм охотников-собирателей

5. Креационизм земледельцев и скотоводов

6. Креационизм как наука

7. Креационизм как философия

8. Креационизм как протест

9. Креационизм как невежество

10. Креационизм как бизнес

11. Креационизм сегодня

Стенограмма доклада: <https://vk.cc/9yVT8z> (Екатерина Соколова)

Аудио-версия: [https://vk.com/podcast-110924669\\_4562...](https://vk.com/podcast-110924669_4562...)