

Наставник, вы наш герой!

Т-игра «Сам себе наставник»



Мы все герои



01

Путь герой

С чем я как наставник
пришел в текущий момент?

02

Миссия героя

Что для меня важно как
наставнику?

03

Суперсила

На что или кого я могу
опереться как наставник?

04

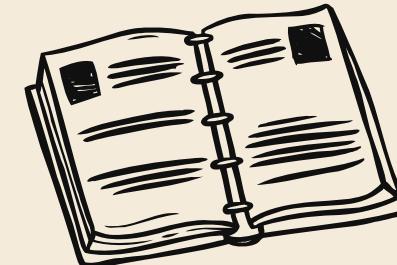
Супергерой

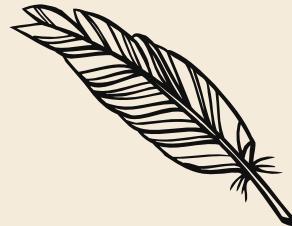
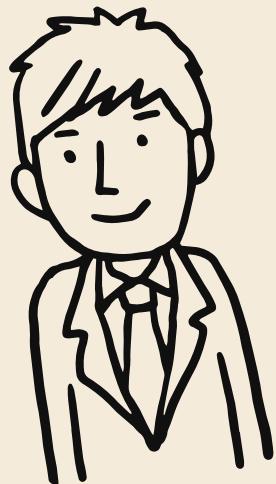
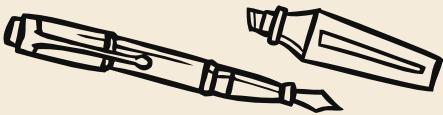
Как я могу позаботиться
о себе как наставнике?

05

Герой спешит на помощь

Как я в качестве наставника
могу помочь другим?

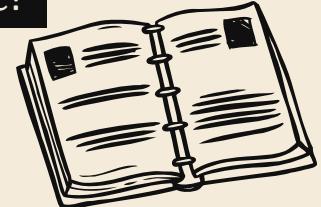




01

Путь героя

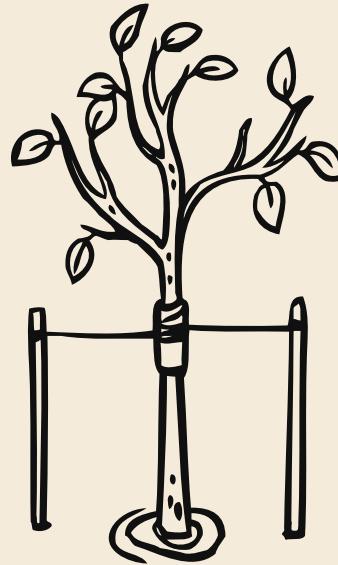
С чем я как наставник пришел в
текущий момент? Как я сейчас?





ЗАДАНИЕ 1

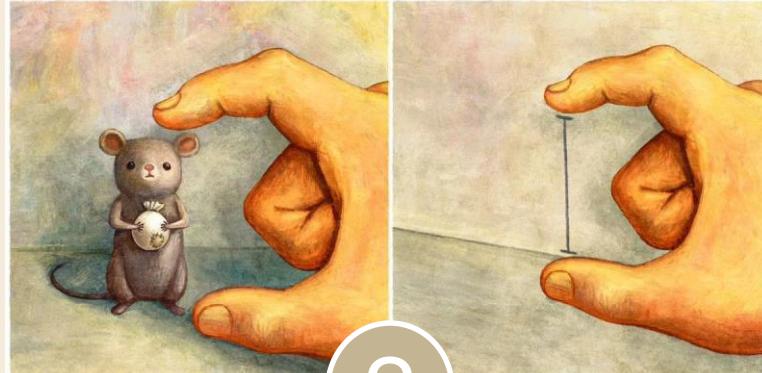
Выберите одну из предложенных
«в открытую» карт, запишите ее номер
и следуйте дальнейшей инструкции



4 карты на выбор. Карты 1 и 2



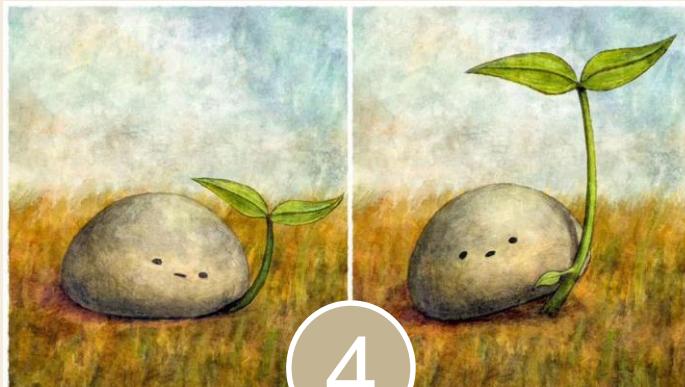
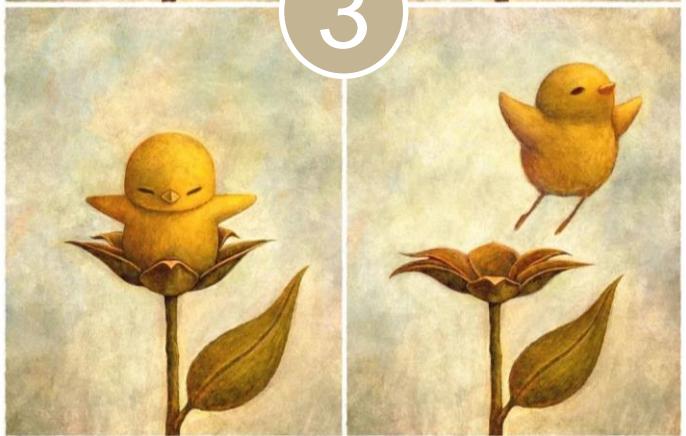
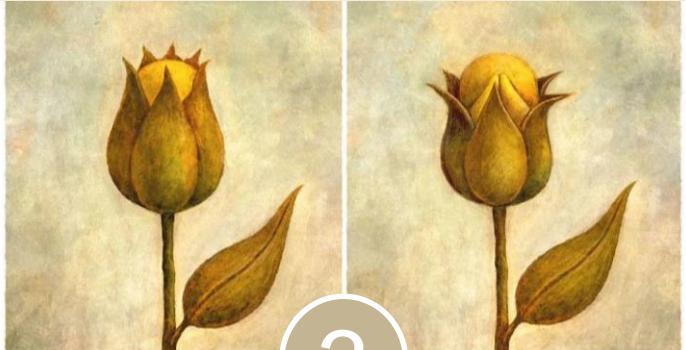
1



2

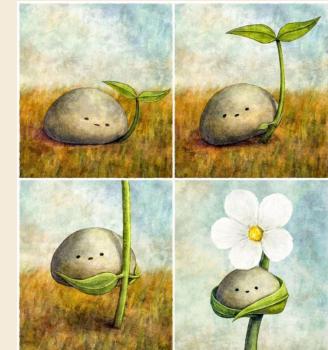
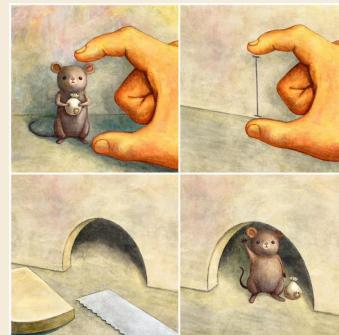


4 карты на выбор. Карты 3 и 4



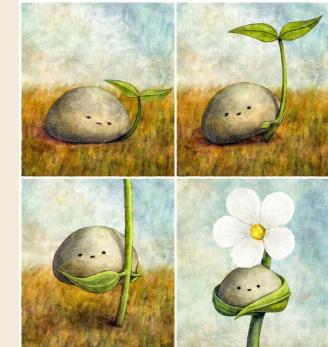
Шаг 1

Запишите 5 слов, которые
приходят на ум, когда вы глядите
на выбранную карту



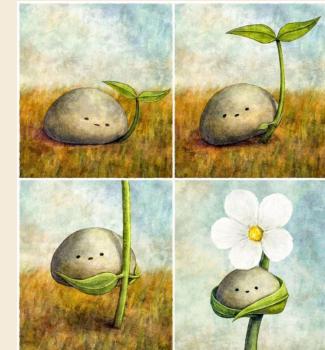
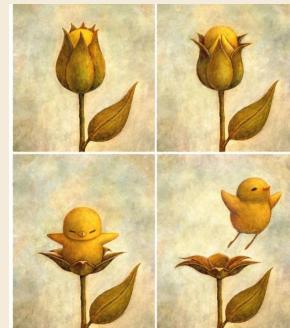
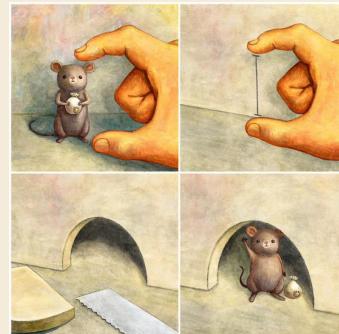
Шаг 2

Теперь на время забудьте про карту, сконцентрируйтесь на словах: о чем они для вас в контексте наставничества?



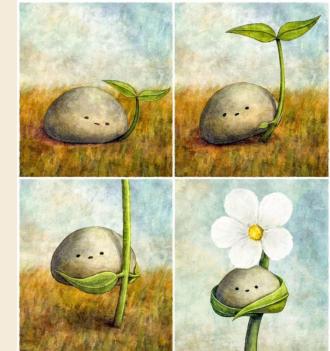
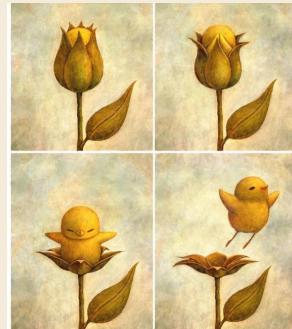
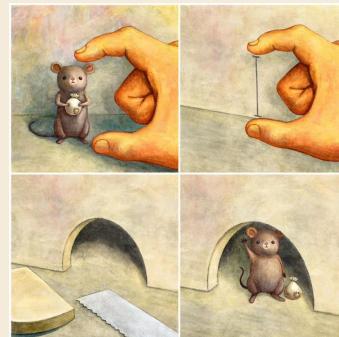
Шаг 3

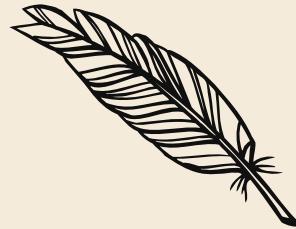
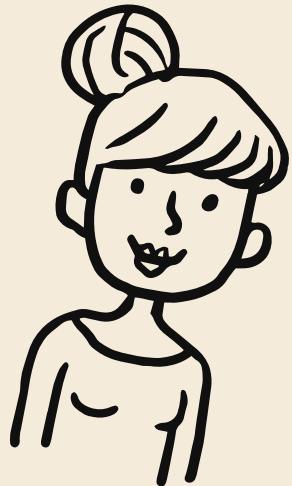
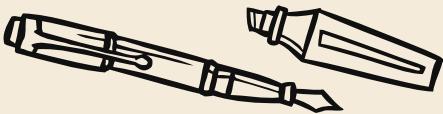
Какую идею вы можете взять на заметку, оттолкнувшись и от слов, и от карты для своей деятельности в качестве наставника?



Шаг 4

Составьте стих со словами
(можно белый, например,
хокку), и запишите его

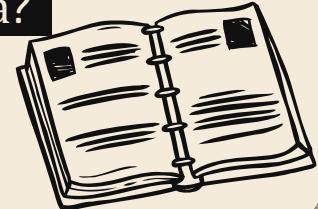




02

Миссия героя

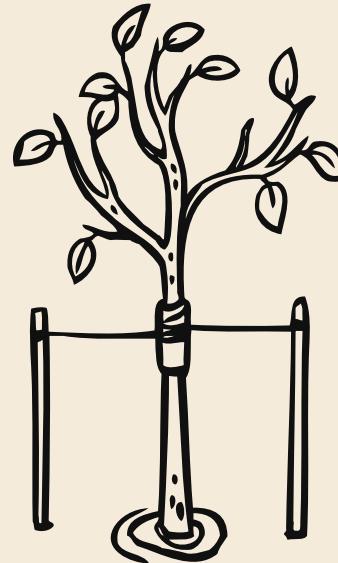
Что для меня важно? Каковы мои
ценности и смыслы как наставника?





ЗАДАНИЕ 2

Выберите число от 1 до 8 и ответьте на
вопросы по выпавшей вам карте



Карты от 1 до 2



Карты от 3 до 4



Карты от 5 до 6



Карты от 7 до 8





Шаг 1



**Какой позитивный результат
получил для себя герой, сделав то,
что изображено на карте?**





Шаг 2



**Найдите 3 точки соприкосновения
с героем? В чем вы похожи?**





Шаг 3



**Если ли в сюжете карты то, чему
вы завидуете?**



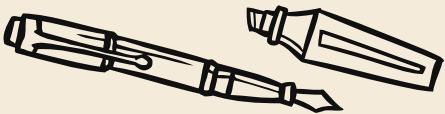


Шаг 4



Про какую ценность вы думаете,
глядя на карту? Что
первостепенно для вас? Без чего,
на ваш взгляд, невозможно стать
хорошим наставником?





03

Суперсила

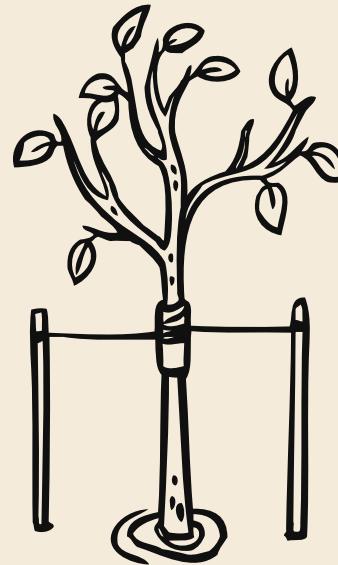
На что или кого я могу опереться
как наставник?





ЗАДАНИЕ 3

Выберите слово из 10





Запишите одно слово из десяти

Путь

Борьба

Разрешение

Открытие

Созидание

Время

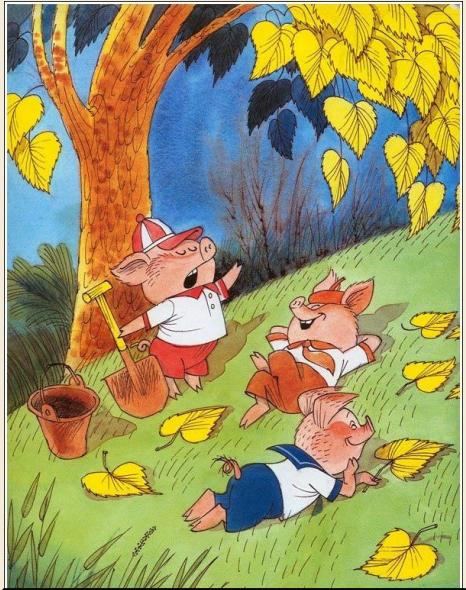
Вместе

Рост

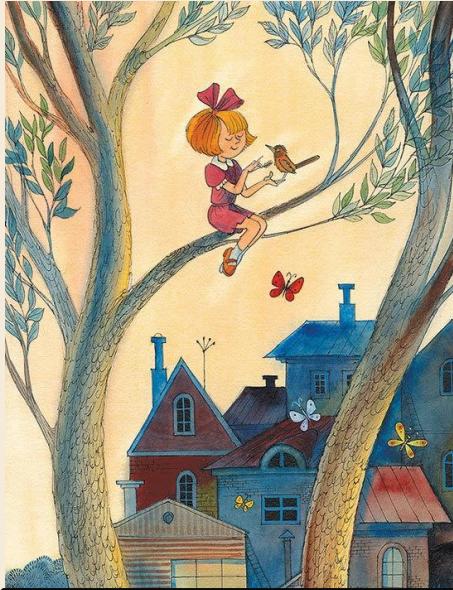
Желание

Самоценность

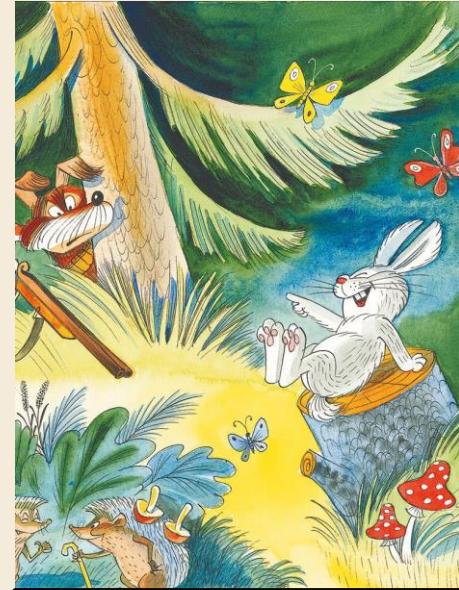




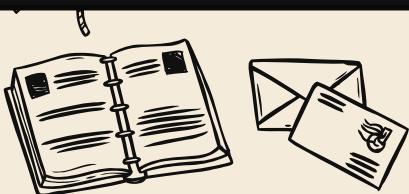
Путь

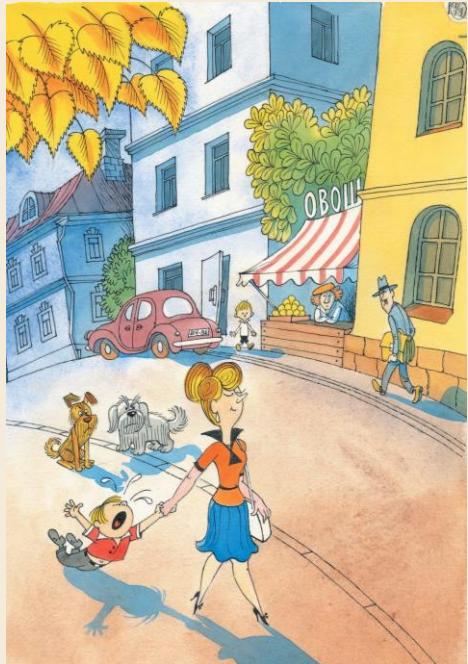


Созидание



Борьба



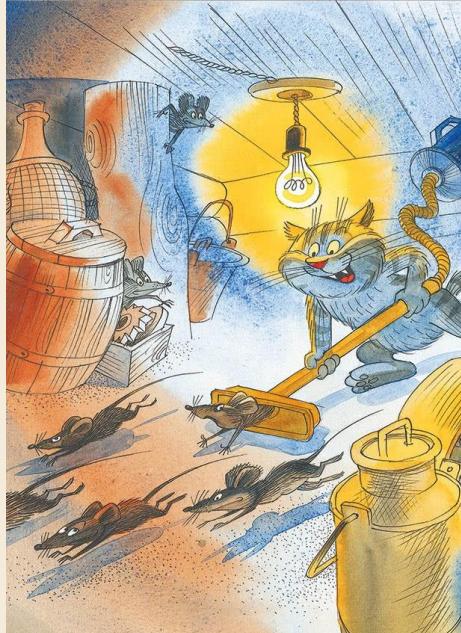


Разрешение

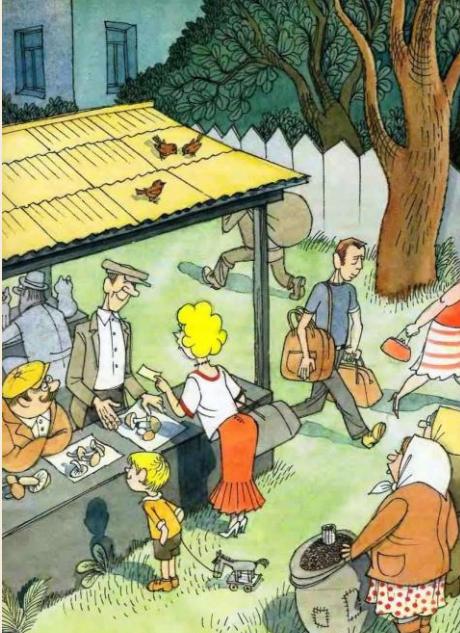


Вместе

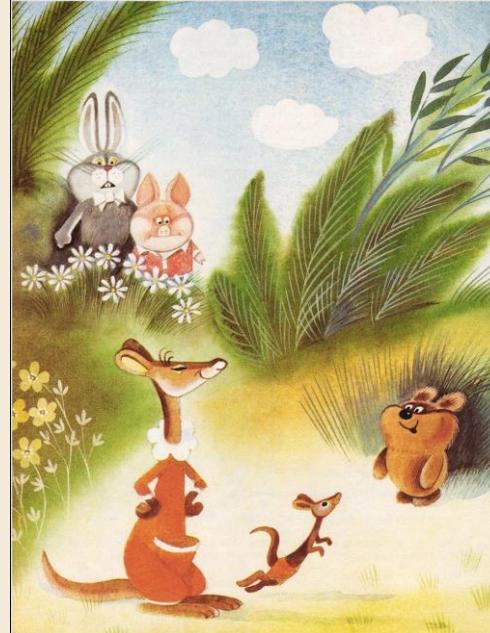




Желание



Открытие



Рост





Время



Самоценность



Шаг 1

Какая суперсила
могла бы
стать вашей опорой?



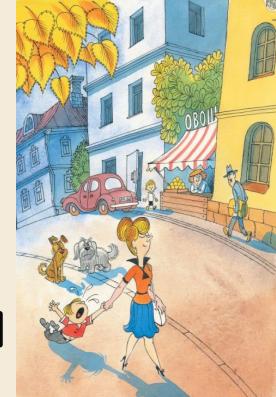
Путь



Борьба



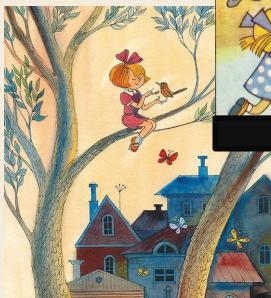
Рост



Разрешение



Время



Созидание



Вместе



Самоценность



Открытие



Желание

Шаг 2

Чему герой карты
учится? В чем
становится сильнее,
проживая свой опыт?



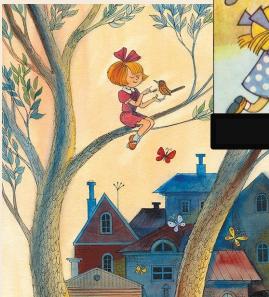
Путь



Борьба



Время



Созидание



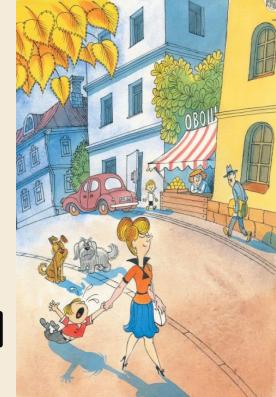
Вместе



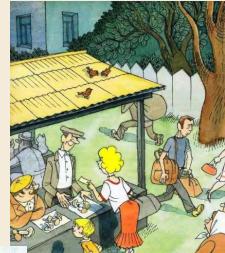
Самоценност



Рост



Разрешение



Открытие



Желание

Шаг 3

Чем, на ваш взгляд,
гордится герой карты?
А чем гордитесь вы?



Путь



Борьба



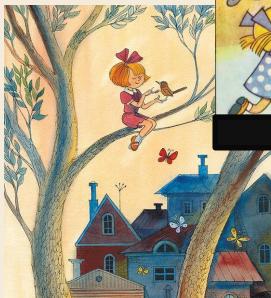
Рост



Разрешение



Время



Созидание



Вместе



Самоценность



Открытие



Желание

Шаг 4

Представьте себе, что герой карты – друг, которого вы давно знаете и любите. Назовите черты, которые вас в нем восхищают



Путь



Борьба



Время



Созидание



Вместе



Самоценность



Рост



Разрешение



Открытие



Желание

Шаг 5

Какой ресурс для себя
вы видите на этой карте?



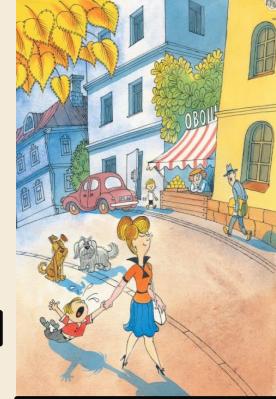
Путь



Борьба



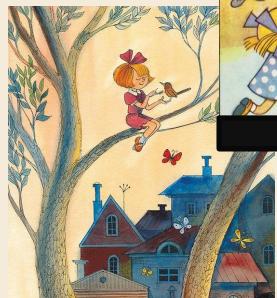
Рост



Разрешение



Время



Созидание



Вместе



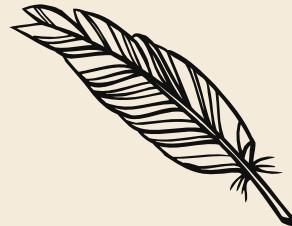
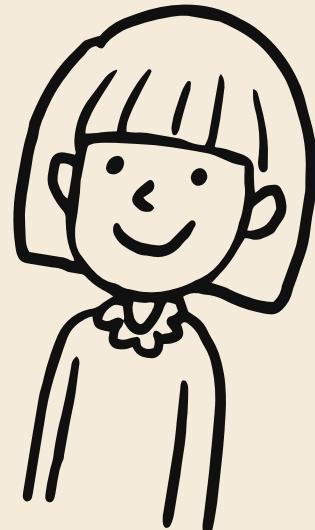
Самоценность



Открытие



Желание



04

Супергерой

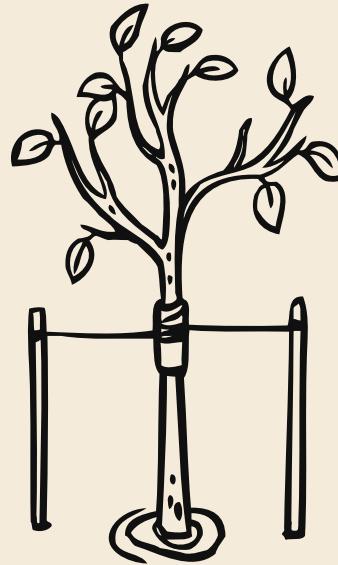
Как я могу позаботиться о себе, чтобы
несмотря на обстоятельства оставаться
хорошим наставником?





ЗАДАНИЕ 4

Выберите эмодзи, которое передает
ваше настроение в этот конкретный
момент и получите карту с цитатой



Выберите эмоцию



«МНЕ БЫ ТОЖЕ ТАК ХОТЕЛОСЬ...»

Право сделавшего добро — забыть о сделанном добре. Обязанность согретого добром — помнить об этом. Мир рушится там, где эта связь разомкнулась, где сделавший добро назойливо памятлив, а согретый добром впадает в беспамятство...

Фазиль Искандер



Истинное мужество состоит в том, чтобы любить жизнь,
зная о ней всю правду.

Сергей Довлатов



Свобода открывается тем, кто любит каждый новый день вне зависимости от того, какой он. Пасмурный, солнечный, загруженный или выходной. Умейте любить не дни в своей жизни, а жизнь в своих днях...

Эльчин Сафарли, "Я хочу домой"



«МНЕ БЫ ТОЖЕ ТАК ХОТЕЛОСЬ...»



Вместе с жизнью дано право выбора.
Что захотите – то и выберете. Выберете. Какое
странные слово, в нем словно спрятан иной смысл.
ВЫ – БЕРЕТЕ.

Олег Рой



Если вы делаете что-то прекрасное и возвышенное,
а этого никто не замечает – не расстраивайтесь:
восход солнца – это вообще самое прекрасное
зрелище на свете, но большинство людей
в это время еще спит.

© Джон Леннон



Чтобы избежать разочарования в людях, надо
избавиться от иллюзий. Умейте принимать
людей такими, какие они есть. Совершенных
людей не существует. Можно найти хороших
людей, но даже и они временами бывают
эгоистичны, раздражительны и угрюмы.

Абрахам Маслоу



«МНЕ БЫ ТОЖЕ ТАК ХОТЕЛОСЬ...»

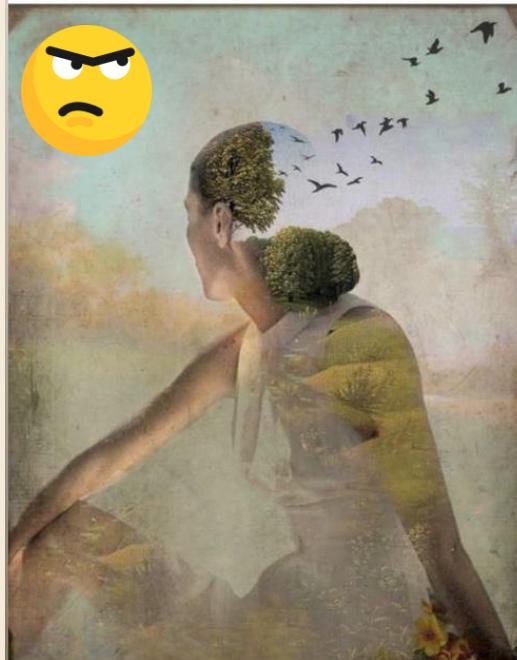
через двадцать лет Вы будете больше жалеть не о том, что сделали, а о том, что Вы не сделали. так скидывайте узлы, выплывайте из тихих гаваней. поймайте ветер в свои паруса. исследуйте. мечтайте. открывайте.

Марк Твен



Дисциплина - это не ограничение свободы. Это отсечение всего лишнего.

Брюс Ли



Все самое ценное — зрение, здоровье, любовь, свободу, саму жизнь — мы получаем даром. И мы не умеем наслаждаться всем этим. Мы слишком озабочены тем, что действительно вторично, — нам нужны деньги, красивая одежда или слава.

Энтони де Мелло



Право сделавшего добро — забыть о сделанном
дobre. Обязанность согретого добром — помнить об
этом. Мир рушится там, где эта связь разомкнулась,
где сделавший добро назойливо памягтил, а
согретый добром впадает в беспамятство...

Фазиль Искандер



Истинное мужество состоит в том, чтобы любить
жизнь,
зная о ней всю правду.



Сергей Довлатов



Вместе с жизнью дано право выбора.
Что захотите — то и выберете. Выберете. Какое
странные слово, в нем словно спрятан иной смысл.
Вы — БЕРЕТЕ.

Олег Рой



Свобода открывается тем, кто любит каждый
новый день вне зависимости от того, какой он.
Пасмурный, солнечный, загруженный или
выходной. Умейте любить не дни в своей
жизни, а жизнь в своих днях...

Эльчин Сафарли, "Я хочу домой"



Шаг 1

Вот смотрю я на эту карту и думаю: «МНЕ БЫ ТОЖЕ ТАК ХОТЕЛОСЬ...»

Если вы делаете что-то прекрасное и возвышенное,
а этого никто не замечает — не расстраивайтесь:
восход солнца — это вообще самое прекрасное
зрелище на свете, но большинство людей
в это время еще спят.

© Джон Леннон



Чтобы избежать разочарования в людях, надо
избавиться от иллюзий. Умейте принимать
людей такими, какие они есть. Совершенных
людей не существует. Можна найти хороших
людей, но даже и они временами бывают
эгоистичны, раздражительны и угрюмы.

Абрахам Маслоу



через двадцать лет Вы будете больше жалеть
не о том, что сделали, а о том, что Вы не
сделали. так скидывайте узлы, выплывайте из
тихих гаваней. поймайте ветер в свои паруса.
исследуйте. мечтайте. открывайте.

Марк Твен



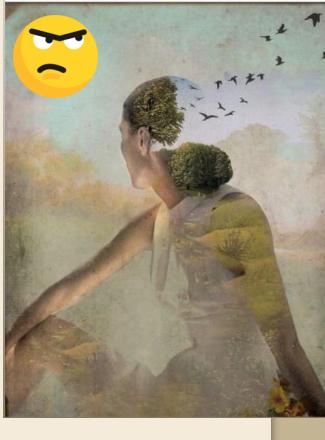
Все самое ценное — зрение, здоровье, любовь,
свобода, саму жизнь — мы получаем даром. И
мы не умеем наслаждаться всем этим. Мы
слишком озабочены тем, что действительно
вторично, — нам нужны деньги, красивая
одежда или слава.

Энтони де Мелло



Дисциплина — это не ограничение свободы. Это
отсечение всего лишнего.

Брюс Ли



Право сделавшего добро — забыть о сделанном
дobre. Обязанность согретого добром — помнить об
этом. Мир рушится там, где эта связь разомкнулась,
где сделавший добро назойливо памягтил, а
согретый добром впадает в беспамятство...

Фазиль Искандер



Истинное мужество состоит в том, чтобы любить
жизнь,
зная о ней всю правду.



Сергей Довлатов



Вместе с жизнью дано право выбора.
Что захотите — то и выберете. Выберете. Какое
странные слово, в нем словно спрятан иной смысл.

Вы — БЕРЕТЕ.

Олег Рой



Свобода открывается тем, кто любит каждый
новый день вне зависимости от того, какой он.
Пасмурный, солнечный, загруженный или
выходной. Умейте любить не дни в своей
жизни, а жизнь в своих днях...

Эльчин Сафарли, 'Я хочу домой'



Шаг 2

Про любовь к чему или к кому конкретно эта карта?

Если вы делаете что-то прекрасное и возвышенное,
а этого никто не замечает — не расстраивайтесь:
восход солнца — это вообще самое прекрасное
зрелище на свете, но большинство людей
в это время еще спят.

© Джон Леннон



Чтобы избежать разочарования в людях, надо
избавиться от иллюзий. Умейте принимать
людей такими, какие они есть. Совершенных
людей не существует. Можна найти хороших
людей, но даже и они временами бывают
эгоистичны, раздражительны и угрюмы.

Абрахам Маслоу



через двадцать лет Вы будете больше жалеть
не о том, что сделали, а о том, что Вы не
сделали. так скидывайте узлы, выплывайте из
тихих гаваней. поймайте ветер в свои паруса.
исследуйте. мечтайте. открывайте.

Марк Твен



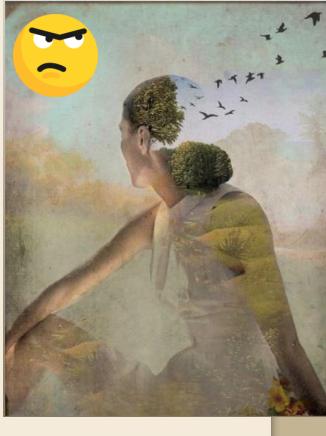
Все самое ценное — зрение, здоровье, любовь,
свобода, саму жизнь — мы получаем даром. И
мы не умеем наслаждаться всем этим. Мы
слишком озабочены тем, что действительно
вторично, — нам нужны деньги, красивая
одежда или слава.

Энтони де Мелло



Дисциплина — это не ограничение свободы. Это
отсечение всего лишнего.

Брюс Ли



Право сделавшего добро — забыть о сделанном добре. Обязанность согретого добром — помнить об этом. Мир рушится там, где эта связь разомкнулась, где сделавший добро назойливо памятлив, а согретый добром впадает в беспамятство...

Фазиль Искандер



Истинное мужество состоит в том, чтобы любить жизнь, зная о ней всю правду.



Сергей Довлатов



Вместе с жизнью дано право выбора. Что захотите — то и выберете. Выберете. Какое странное слово, в нем словно спрятан иной смысл. ВЫ — БЕРЕТЕ.

Олег Рой



Свобода открывается тем, кто любит каждый новый день вне зависимости от того, какой он. Пасмурный, солнечный, загруженный или выходной. Умейте любить не дни в своей жизни, а жизнь в своих днях...

Эльчин Сафарли, "Я хочу домой"



Шаг 3

Какую идею заботы о себе вам подсказывает карта и цитата к ней?

Если вы делаете что-то прекрасное и возвышенное, а этого никто не замечает — не расстраивайтесь: восход солнца — это вообще самое прекрасное зрелище на свете, но большинство людей в это время еще спят.

© Джон Леннон



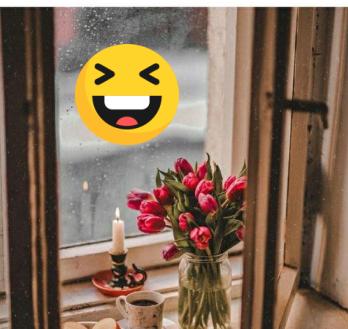
Чтобы избежать разочарования в людях, надо избавиться от иллюзий. Умейте принимать людей такими, какие они есть. Совершенных людей не существует. Можно найти хороших людей, но даже и они временами бывают эгоистичны, раздражительны и угрюмы.

Абрахам Маслоу



через двадцать лет Вы будете больше жалеть не о том, что сделали, а о том, что Вы не сделали. так скидывайте узлы, выплывайте из тихих гаваней, поймайте ветер в свои паруса. исследуйте. мечтайте. открывайте.

Марк Твен



Все самое ценное — зрение, здоровье, любовь, свободу, саму жизнь — мы получаем даром. И мы не умеем наслаждаться всем этим. Мы слишком озабочены тем, что действительно вторично, — нам нужны деньги, красивая одежда или слава.

Энтони де Мелло



Дисциплина — это не ограничение свободы. Это отсечение всего лишнего.

Брюс Ли



Право сделавшего добро — забыть о сделанном добре. Обязанность согретого добром — помнить об этом. Мир рушится там, где эта связь разомкнулась, где сделавший добро назойливо памяглив, а согретый добром впадает в беспамятство...

Фазиль Искандер



Истинное мужество состоит в том, чтобы любить жизнь, зная о ней всю правду.



Сергей Довлатов



Вместе с жизнью дано право выбора. Что захотите — то и выберете. Выберете. Какое странное слово, в нем словно спрятан иной смысл.

Вы — БЕРЕТЕ.

Олег Рой



Свобода открывается тем, кто любит каждый новый день вне зависимости от того, какой он. Пасмурный, солнечный, загруженный или выходной. Умейте любить не дни в своей жизни, а жизнь в своих днях...

Эльчин Сафарли, "Я хочу домой"



Шаг 4

Глядя на эту карту, подумайте, чем вы сегодня могли бы себя порадовать?

Если вы делаете что-то прекрасное и возвышенное, а этого никто не замечает — не расстраивайтесь: восход солнца — это вообще самое прекрасное зрелище на свете, но большинство людей в это время еще спят.

© Джон Леннон



Чтобы избежать разочарования в людях, надо избавиться от иллюзий. Умейте принимать людей такими, какие они есть. Совершенных людей не существует. Можно найти хороших людей, но даже и они временами бывают эгоистичны, раздражительны и угрюмы.

Абрахам Маслоу



через двадцать лет Вы будете больше жалеть не о том, что сделали, а о том, что Вы не сделали. так скидывайте узлы, выпытывайте из тихих гаваней, поймайте ветер в свои паруса. исследуйте. мечтайте. открывайте.

Марк Твен



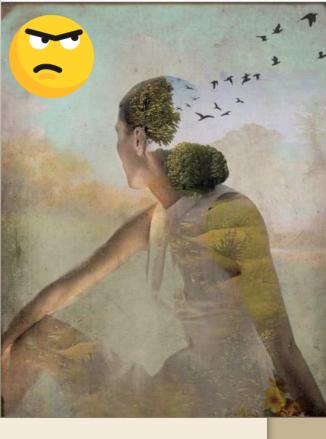
Все самое ценное — зрение, здоровье, любовь, свободу, саму жизнь — мы получаем даром. И мы не умеем наслаждаться всем этим. Мы слишком озабочены тем, что действительно вторично, — нам нужны деньги, красивая одежда или слава.

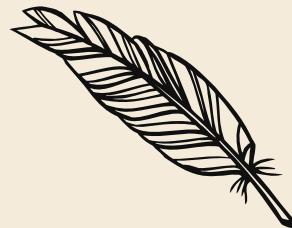
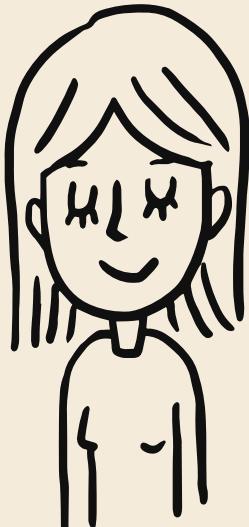
Энтони де Мелло



Дисциплина — это не ограничение свободы. Это отсечение всего лишнего.

Брюс Ли





05

Герой спешит на помощь

Как я в качестве наставника могу помочь
другим?



ЗАДАНИЕ 5

Объединитесь с коллегами в команду из 6 человек и составьте отрывное объявление

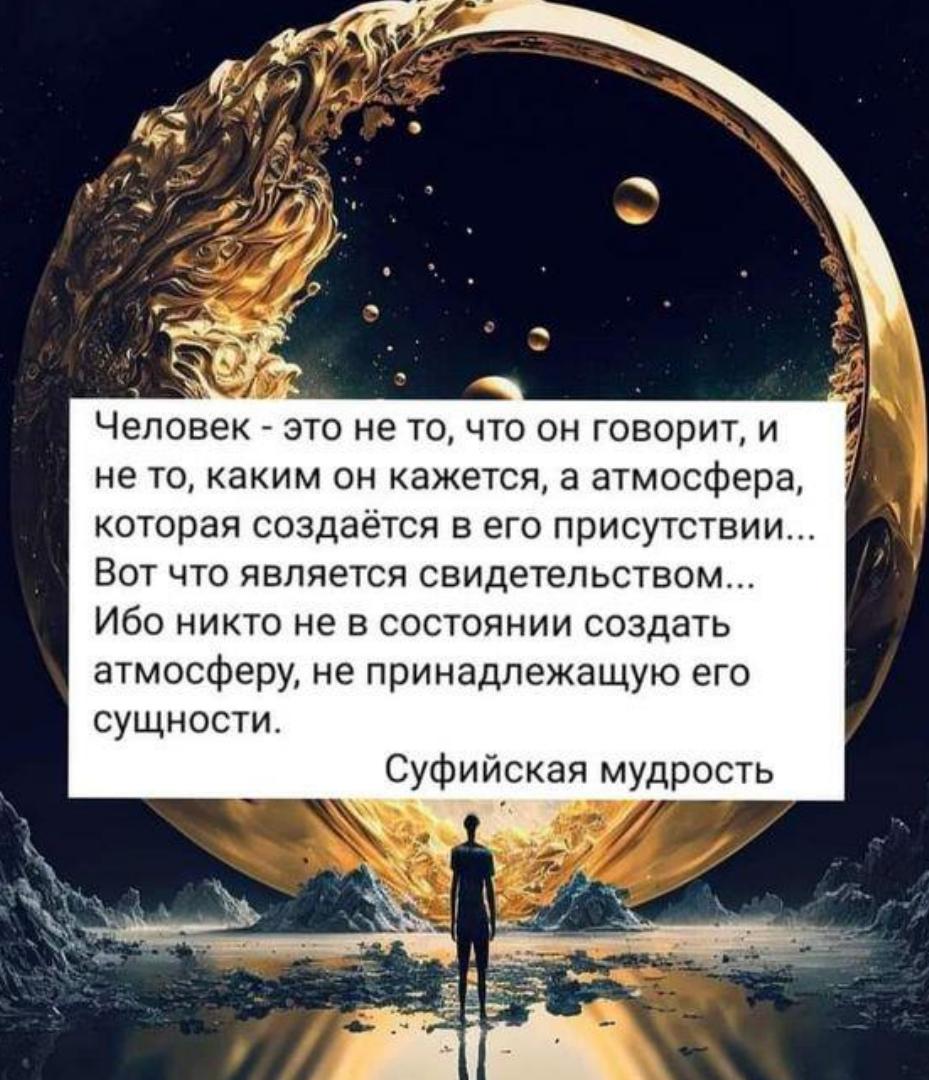


ПРИМЕР

Всего «отрывных» краёв листочка должно быть по количеству членов команды, чтобы каждый написал, чем бы он может быть полезен коллегам, на что у него достаточно внутреннего ресурса

В качестве подсказки, можно оттолкнуться от пяти слов и белого стиха из первого тура игры, или предложить что-то совершенно неожиданное





Человек - это не то, что он говорит, и
не то, каким он кажется, а атмосфера,
которая создаётся в его присутствии...
Вот что является свидетельством...
Ибо никто не в состоянии создать
атмосферу, не принадлежащую его
сущности.

Суфийская мудрость





Выберите число
от 1 до 15



Весна как состояние души



1. Привет, весна. Не стой в дверях, весна.
2. Успеем выпить чаю, я надеюсь, придумать пару плюшевых злодеев, которым доброта разрешена.
3. Ведь мы умеем это, разве нет. Хотя мы только это и умеем.
4. Рассветный дух летит воздушным змеем. С обложки классик плятится в лорнет.
5. Седой атлант выпячивает грудь. Пакет роняет прямо в грязь кулёма.
6. Привет, весна, ну что же, будь как дома. И, если можно, сделай что-нибудь.
7. Дождями разбиваясь о гранит, превозмогая пафосные речи, храни нас всех, дурацких, безупречных.
8. Храни нас всех. И тех "не нас" храни.
9. Педантов и теряющих ключи, уснувших на столах и в промежутках.
10. А богу, вероятно, тоже жутко, поэтому он попросту молчит. И у него есть сын. Возможно, два.
11. И патефон, и кеды, и блок-флейта. Он никому не говорит про это, чтобы никто не переврал слова.
12. Бог просто присыпает нам весну, чтоб люди солнцу улыбнулись, разом.
13. Бог смотрит влажным лошадиным глазом: прислал же вам весну, не обманул.
14. Качель, тепло обшарпанных перил, бессмертие на дне небесных скважин.
15. Однажды, после будет самым важным — что делал ты. И что ты говорил.

Резная Свириль

